

## Service Limagne.

Régulièrement, des activités sont proposées, mémoire, chant, écoute musicale, atelier créa, pâtisserie, etc...

Les gourmands aiment cuisiner de bons plats comme des quiches lorraines, gâteaux ou de rafraichissantes salades de fruits.



Les jeux d'adresse sont aussi très appréciés, le jeu du chamboule-tout ainsi que le billard Bourbonnais assure la bonne humeur dans le service.



**Les résidentes du service aiment prendre soin d'elles, des ateliers manucures, maquillage et soins esthétiques leurs sont proposés, ainsi que des soins d'épilation par Christine (CAP esthéticienne).**



**A l'arrivée de l'automne, différentes décorations ont été réalisées.**

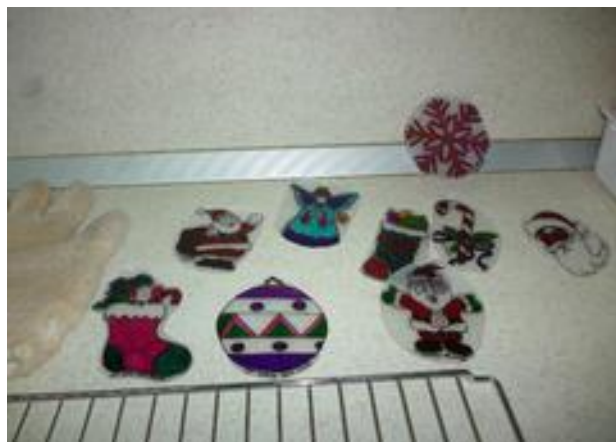
**A l'approche du marché de Noël et des fêtes de fin d'année, plusieurs ateliers créa ont vu le jour.**

**Confections de boules avec des glands, fabrication de cadres photos en forme de cœur, planches blocs note, cartes de vœux, boîtes décoratives, couronnes de Noël.**

**Création d'un sapin en carton.**



**Et ses suspensions faites avec du plastique dingue etc...**



**Nous fêtons régulièrement les anniversaires.**



**Nous accompagnons les résidents lors de différentes animations en salle d'animation, comme la dégustation de châtaignes, chant, intervenants musicaux etc...**



**Pour l'achat de fleurs et de décorations de Noël, nous sommes allés dans un magasin à Bellerive-sur-Allier avec 4 résidentes qui ont pu admirer les illuminations de Noël.**



**D'autres résidents ont réalisé les plantations dans le patio extérieur.**

**Quelques après-midi de décembre ont été égayés par des chants de Noël, fredonnés par les résidents.**

**Depuis le printemps, une baignoire thérapeutique a été installée dans la salle de bain du service pour l'ensemble des résidents de l'Ehpad.**



**Elle permet de se délasser tout en musique avec jeux de lumière tamisée et des bulles de massage. Les résidents apprécient ce moment de détente.**

**Cet été, quand le temps nous le permettait, les repas ont été pris en terrasse.**



**Service salle à manger.**

**Séverine, Nathalie, Delphine, et Virginie assurent le service des repas.**

**Les horaires de repas sont : 12h et 18h30.**

**Notre travail consiste à dresser la table, à servir les résidents, à les aider à couper les aliments, etc...**

**Nous servons le repas à l'aide d'un chariot, plat par plat de table en table.**

**Nous changeons d'organisation du service à tous les repas, pour éviter de servir toujours les mêmes personnes en premier.**

**La salle à manger est un lieu où les résidents de différents services se retrouvent pour les repas.**

**Actuellement 43 résidents sont accueillis en salle à manger.**

**Le service est effectué en principe par 2 agents midi et soir.**

**Hiver 56.**



**Quelques témoignages recueillis auprès des résidents.**

**« Souvenirs-souvenirs »**

**-« En février 1956, mon père était fossoyeur, et un jour de février, il alla creuser une tombe.**

**J'ai dit à maman, mets-moi du bouillon de pot au feu dans une gamelle que je l'apporte à papa.**

**Ce jour-là, papa m'a dit que je lui avais sauvé la vie, car avec le froid il s'endormait».**

**-« Les petits avaient les mains enflées par le froid, des engelures aux talons et aux orteils. Il n'y avait plus d'eau, les conduites étaient gelées ».**

**-« On a eu au moins 50 cm de neige, le froid a envahi le pays durant tout le mois de février avec -28° à -30°.**

**-Il y avait du givre à l'intérieur sur les fenêtres.**

**Durant cette période glaciaire, nous avons fait le strict minimum, panser les bêtes et le reste du temps, nous restions confinés à la maison.**

**Dans les étables, nous bouchions chaque soir les portes avec des bottes de paille.**

**-Certaines écoles étaient fermées ».**

**-« Le blé et l'orge avait gelé, tout était fichu, nous avons ressemé au printemps ».**



**Disons.**

**Janvier.**

**Les 12 jours qui vont de Noël aux rois, donnent le temps des 12 mois.**

**Février.**

**Tel temps le jour de la St-Valentin, tel temps au printemps qui vient.**

**Mars.**

**Neige à la Ste Isabelle, fais la fleur plus belle.**

**Avril.**

**Si la pluie d'avril vaut son pesant d'or, quand le tonnerre va, c'est un trésor.**

**Mai.**

**Averse de mai a plus de pouvoir que 10 arrosoirs.**

**Juin.**

**S'il tonne fin juin, il n'y aura pas de vin.**

**Porte malheur.**

**Boire à table plus de cinq fois.**

**Poser des chaussures sur une table.**

**Trinquer sans regarder dans les yeux de l'autre.**

## **Porte bonheur.**

**Voir une coccinelle contenant sept points.**



**Porter une culotte ou une robe rouge d'intérieur,  
donne de l'argent pour l'année suivante.**



## **Proverbes.**

**Pie dans la ferme, neige à court terme.**



**Si l'habit du pauvre a des trous, celui du riche a souvent des tâches.**

**Lorsque les canards et les oies crient et plongent dans l'eau, c'est signe de pluie.**

**Poème**

**La Neige.**

**Pétales envolées des lys et des roses,  
Duvet jeté du ciel par l'ange ou par l'oiseau,  
La neige, en grand silence, étreint dans son réseau  
Brillant de diamants la nature et les choses.  
La neige douce empreint d'un charme virginal,  
La terre au cœur durci par le gel hivernal,  
Et l'air se laisse prendre à sa clarté légère.  
La neige somptueuse étale sa beauté,  
On a peur d'effleurer le blanc rêve enchanté,  
Si peur d'en effacer la splendeur éphémère.**



**POEME**

**Alphonsine Binda**

**A résidé de 2002 à 2010 à la Maison de Retraite**

**Chanson**

**L'oiseau et l'enfant. (Marie-Myriam)**

**Comme un enfant aux yeux de lumière  
Qui voit passer au loin les oiseaux  
Comme l'oiseau bleu survolant la terre  
Voit comme le monde, le monde est beau  
Beau le bateau dansant sur les vagues  
Ivre de vie d'amour et de vent  
Belle la chanson naissante des vagues  
Abandonnée au sable blanc  
Blanc l'innocent le sang du poète  
Qui en chantant invente l'amour  
Pour que la vie habille de fête  
Et que la nuit se change en jour  
Jour d'une vie où l'aube se lève  
Pour réveiller la ville aux yeux lourds  
Pour nous donner un monde d'amour.  
L'amour c'est toi, l'amour c'est moi  
L'oiseau c'est toi, l'enfant c'est moi.**

**Moi je ne suis qu'une fille de l'ombre  
Qui voit briller l'étoile du soir  
Toi mon étoile qui tisse ma ronde  
Viens allumer mon soleil noir  
Noire la misère les hommes et la guerre  
Qui croient tenir les rêves du temps  
Pays d'amour n'a pas de frontière  
Pour ceux qui ont un cœur d'enfant.  
Comme un enfant aux yeux de lumière  
Qui voit passer au loin les oiseaux  
Comme l'oiseau bleu survolant la terre  
Nous trouverons ce monde d'AMOUR.**



**Nouvelles de la Maison de Retraite.**



## **Nous avons accueilli**



### **Juillet**

**Mme Chaver Roche Suzanne ( Périgny)**

### **Août**

**Mme Bardet Pauline ( Billy)**

### **Septembre**

**Mr Balouzat Paul ( Périgny)**

**Mme Faure Gisèle ( Marcenat)**

**Mme Lapendrie Annette (Lapalisse)**

### **Novembre**

**Mme Dard Jeanne (Bellerive-sur-Allier)**

**Mme Barnabé Marthe (Varennnes-sur-Allier)**

**Mr Pinguet René (Rongères)**

**Mr Frobert Guy (St-Gérand-le-Puy)**

**Mr Jouat Charles (Varennnes-sur-Allier)**

**Mme Lallias Jeannine (Châtelus)**

**Décembre**

**Mme Chevallier Vella (Varennnes-sur-Allier)**

**SONT ENTRÉS DANS L'ÉTERNITÉ**



**Août**

**Mme Benoit Marie**

**Mme Pommier Germaine**

**Septembre**

**Mr Tuloup Marcel**

**Mme Piessat Simone**

**Octobre**

**Mme Faure Gisèle**

**Mme Boudet Marie**

**Mme Cornil Marguerite**

**Mme Nguyen Thi Phuong**

**Novembre**

**Mme Frobert Catherine**

**Mr Flauraud Pascal**

**Décembre**

**Mme Treitedmy Suzanne**

**Départ**

**Mme Chervet Jacqueline ( Autre établissement)**

**Mme Lapendrie Annette (Autre établissement)**

**Mme Lallias Jeannine (Autre établissement)**

**Du côté de l'animation.**

## **Juillet**

Plusieurs sorties sur la place à Montaigu-le-Blin ont été proposées aux résidents qui ne peuvent pas faire de longs trajets. Jeux de boules, jeux de belote, balade autour de la place ou simplement prendre l'air.

### **Le 05.**

5 résidents ont été ravis de cet après-midi sur la place à Montaigu-le-Blin.

### **Le 07.**

39 résidents se sont rassemblés en salle d'animation pour une dégustation glaces et tuiles aux amandes. Divers parfums ont été proposés par le « chef Pascal » sous l'œil aguerri de Vanessa (diététicienne).



**Le 18.**

Un intervenant musical est venu animer l'après-midi. 43 résidents étaient présents.

**Le 25.**

Les résidents nés au mois de juillet ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

**Le 28.**

Diffusion du film sur le spectacle du cabaret en salle d'animation. Tous très émus de se voir sur grand écran.

**Août**

**Le 02.**

Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.

**Le 03.**

Sortie sur la place à Montaigu-le-Blin avec 5 résidents, jeux de boules, jeux de belote, balade.

## **Le 04.**

**Comme l'année précédente, la dégustation de barbe à papa a remporté un très grand succès avec divers goûts proposés. 48 résidents ont pu se régaler.**



## **Le 11.**

**Sortie sur la place à Montaignu-le-Blin avec 5 résidents, jeux de boules, jeux de belote, balade.**

## **Le 22.**

**Les résidents nés au mois d'août ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.**

**Le 25.**

**34 résidents ont pu « siroter » des cocktails préparés le matin par quelques personnes.**

**Quelques chansons, un petit verre de l'amitié (sans alcool) pour clôturer l'après-midi.**

**Le 29.**

**Jean-Louis chanteur très apprécié des dames a chanté de « vieilles chansons » reprises en chœur par 41 résidents.**

## **Septembre**

**Le 05.**

**Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.**

**Le 06.**

**Les barbecues ont débuté avec les résidents du service Forterre.**



**Au menu :**

**Kir griotte ou kir à la violette et ses canapés**

- **Jambon macédoine et tomates cerises**
- **Brochette de canard à la pêche**
- **Saucisse**
- **Merguez**
- **Chips**
- **Steak**
- **Chips**
- **Fromage faisselle**
- **Glace avec ses petits gâteaux, chantilly et billes de chocolat**
- **Café**



**Service Forterre .**



**Le 07 :**

**Service Valençon.**



## **Le 08 :**

**Une journée pêche s'est déroulée à l'étang de Gayette avec l'Ehpad de St-Pourçain-sur-Sioule.**

**Rendez-vous à 10h, 5 résidents ont mis les lignes à l'eau, quelques poissons pris, des bouchons cassés, des lignes dans les arbres, que de petits déboires qui nous ont bien amusé. Très bonne journée pour tous.**



**Détente !**

**Le 09 :**

**Service Combrailles.**



### **Le 13 :**

**Nous avons été invités par les résidents de l'Ehpad de Chantelle pour participer à jouer au mini-golf avec les résidents de l'Ehpad de St-Pourçain-sur-Sioule.**



### **Le 14 :**

**Exposition de matériel agricole dans l'enceinte de l'Ehpad de Lapalisse, 5 résidents ont pu admirer du matériel ancien et faire un tour de calèche tirée par des « bœufs ».**



**Le 19 :**

**Duo solo chanteur est venu enchanter l'après-midi.**

**45 résidents ont participé à cette manifestation.**



**Le 22 :**

## **Service Bourbonnais**



**Le 23 :**

## **Service Limagne**



**Le 26 :**

**Les résidents nés au mois de septembre ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.**

## **Octobre**

### **Le 04 :**

**Cookinette (le chien de Nathalie) a fait le tour des chambres pour rendre visite aux résidents qui le souhaitent. Visite très appréciée.**



### **Le 07 :**

**Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.**

### **Le 10 :**

**La semaine du goût a eu lieu du 10 au 16 octobre.**

**Cette année les animatrices ont servi le petit déjeuner dans chaque service à partir de 07h45.**



**Puis un atelier mémoire sur les petits déjeuners d'antan.**

**Au menu :**

- Café maison-chocolat-thé de divers goût-miel de lavande-craquette-pain au lait-toast brioché**
- Toast au raisin-toast nature-diverses confitures**
- Blédine de divers goûts-sirop d'érable et jus de fruits.**

**Le 10 :**

**Service Forterre.**



**Atelier mémoire sur le petit-déjeuner d'antan :**

**« Le chocolat était trop cher, les paysans étaient pas riches ».**

**« Chez moi, c'était du lait de la ferme avec un sucre, et de temps en temps il y avait du fromage, c'était du luxe ».**

**Le 11 :**

**Service Valençon.**



**« J'ai tout englouti, j'ai beaucoup aimé le tilleul citron, j'avais jamais goûté mais c'est très bon ».**

**Le 12 :**

**Service Bourbonnais.**

**« C'était bien bon les tartines de pain au lait à la confiture de cassis. »**

**Le 13 :**

**Service Combrailles.**



**« Les animatrices étaient déguisées, j'ai goûté de tout, je suis gourmand ».**

**Le 14 :**

**Service Limagne.**



### **Le 19 :**

**Dans le cadre du Temps d'Activités Péri-scolaires (TAP) nous avons accueilli 12 enfants pour un atelier créatif avec 8 résidents.**



### **Le 24 :**

**Le groupe « Les Solilès » nous ont invités à redécouvrir quelques refrains autour de l'Orgue de Barbarie et le saxophone. 38 résidents ont poussé la chansonnette. Bonne après-midi pour tous.**



### **Le 25 :**

**Rencontre avec les résidents de l'Ehpad d'Ebreuil pour le bowling sur le jeu de la Wii. 8 résidents font partis de l'aventure.**

### **Le 31 :**

**Quelques résidents du service Limagne sont allés faire des emplettes, achats de fleurs d'hiver et décorations de Noël.**

### **Le 31 :**

**Les résidents nés au mois d'octobre ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.**



## **Novembre**

### **Le 08 :**

Rencontre avec les résidents de l'Ehpad de Gannat pour le bowling sur le jeu de la Wii. 8 résidents font partis de l'aventure.

### **Le 14 :**

Sortie supermarché avec 6 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.

### **Le 17 :**

45 résidents sont venus en salle d'animation pour la traditionnelle dégustation de châtaignes, cuites à l'eau pour certains, au four pour d'autres.



**Le 17 :**

**Dégustation du « Beaujolais nouveau » lors du repas de midi.**



**Le 21 :**

**Vêtue d'une robe, une chanteuse a enflammé la salle d'animation avec ses plus belles chansons reprises en chœur par les 44 résidents présents.**



**Le 23 :**

**Dans le cadre du Temps d'Activités Péri-scolaires (TAP) nous avons accueilli 12 enfants pour un atelier créatif avec 8 résidents.**



**Le 25 :**



**Rencontre avec les résidents de l'Ehpad de Chantelle pour le bowling sur le jeu de la Wii. 8 résidents font partis de l'aventure.**



**Le 28 :**

**Les résidents nés au mois de Novembre ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.**

**Décembre**

**Le 07 :**

**En musique et en chansons, cette année les enfants du personnel, en pyjamas ont attendu l'arrivée du père Noël chargé de cadeaux.**



## **Le 10 :**

**Les résidents, les familles, le personnel ont pu admirer tout ce que les « petites mains » ont réalisé pour le Marché de Noël.**



**Le 13 :**

**Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.**

## Le 15 :

Pour le Noël des résidents et leur famille 4 intervenants ont animé l'après-midi, musique, chansons.

Un délicieux goûter fût préparé par l'équipe des cuisines.

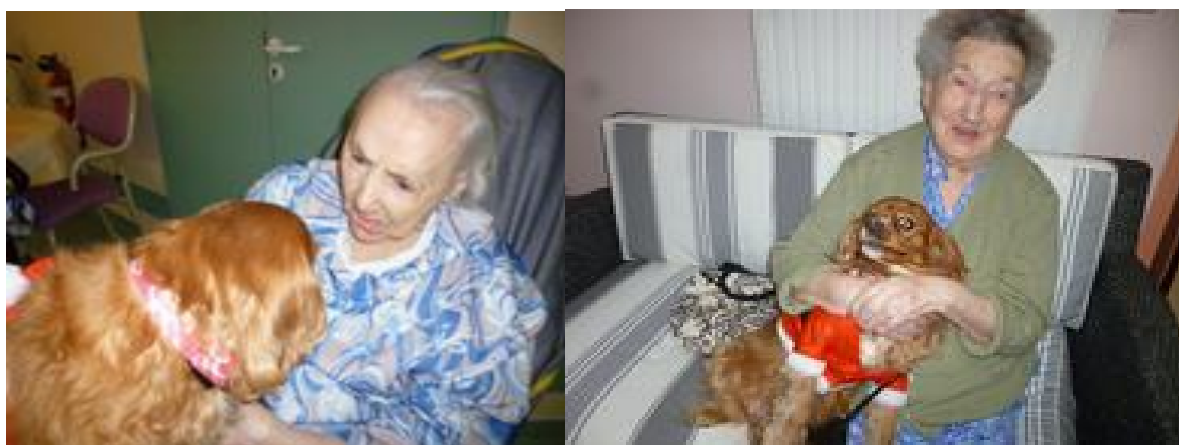


## Le 17 :

**50 enfants du catéchisme de Varennes-sur-Allier sont venus interpréter des chants de Noël pour le plus grand plaisir des résidents.**

**Le 19 :**

**Cookinette a fait le tour des chambres pour rendre visite aux résidents qui le souhaitaient. Visite très appréciée.**



**Le 22 :**

**Nous avons diffusé le film de l'arbre de Noël des résidents.**



## **Planning mensuel pour l'année 2017**

**Janvier** : Raclette par service.

**Février** : Crêpes par service.

**Mars** : Beignets par service.

**Avril** : Gaufres par service.

**Mai** : Vente de vêtements.

**Juin** : Spectacle sur les années 60.

**Juillet** : Dégustation de Glaces.

**Août** : Dégustation barbe à papa et cocktail.

**Septembre** : Barbecue par service.

**Octobre** : Semaine du goût, goûter par service.

**Novembre** : Dégustation de châtaigne.

Préparation décorations de Noël.

**Décembre** : Fête de Noël et marché de Noël.

## **Association « la Fleur de l'Age »**

**Cette association a pour but de financer des activités culturelles, de loisir et de détente.**

**Des fonds sont récoltés lors du loto qui, cette année se déroulera à la salle socioculturelle de St-Gérard-le-Puy le samedi 29 octobre 2016, le marché de Noël aura lieu le samedi 12 décembre 2016 dans le hall d'entrée.**

**Cet argent est utilisé pour les goûters lors de sorties comme le Pal, il sert aussi à divers achats, et de participer pour des intervenants musicaux.**

**Toutes personnes intéressées peuvent rejoindre les membres de l'association, n'hésitez pas à faire des dons ils seront les bienvenues.**

**Présidente : Me Neboud Isabelle**

**Vice-présidente : Me Chartier Alicia**

**Secrétaire : Me Jallat Cécile**

**Secrétaire adjointe : Me D'Oliveira Colette**

**Trésorière : Me Queuloup Claudine**

**Trésorière adjointe : Me Boudin Suzanne**

**Commissaire aux comptes : Mr Rabotot Jean-Paul**

**Commissaire aux comptes adjoint : Me Fleury Brigitte**



