

Soins esthétiques.

En 2003 je suis allée à l'école d'esthétique Fournier à Vichy ou j'ai obtenu mon CAP d'esthéticienne.

Puis, en 2004 j'ai suivi des cours pour apprendre les « soins du corps ». J'ai obtenu un certificat de l'école.

J'ai voulu suivre ces formations pour pouvoir apporter du bien-être supplémentaire aux résidents et résidentes.

« Prendre soin de soi est bénéfique à tout âge ».

Pendant quelques années, j'ai pratiqué des épilations pour les dames qui le souhaitaient ou le nécessitaient dans le service où je me trouvais.

Ces personnes étaient très heureuses d'être débarrassées de ces vilains poils.

Depuis le mois de septembre 2015, les soins se sont étendus dans tous les services.

Actuellement je les pratique lorsque je suis en poste du soir de 14h00 à 15h00.

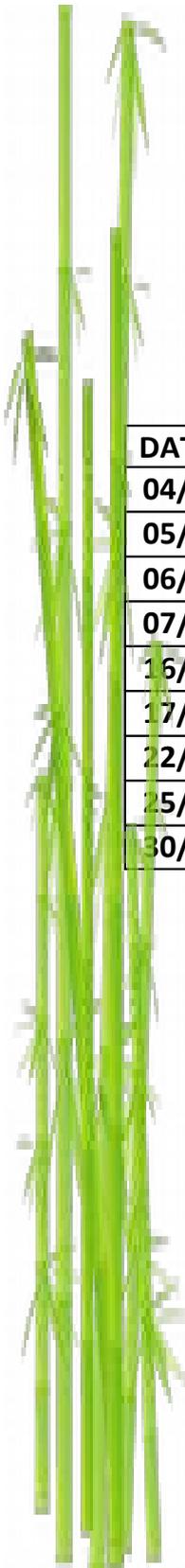
Un tableau mensuel est en place dans chaque secteur.



DATES	<u>VALENCON</u>	<u>FORTERRE</u>	<u>BOURBONNAIS</u>	<u>COMBRAILLES</u>	<u>LIMAGNE</u>
04/03					
05/03					
06/03					
07/03					
16/03					
17/03					
22/03					
25/03					
30/03					

Légende :

- (1) **Epilation**
- (2) **Soins du visage**
- (3) **Modelage des mains**



Je fais beaucoup d'épilations, mais aussi le modelage des mains, et des soins du visage.

Lorsque je disposerais de plus de temps, cette activité sera un peu plus développée.

Un local sera mis à ma disposition dans les prochains mois.

Les personnes intéressées peuvent me contacter par l'intermédiaire de mes collègues et auprès des animatrices.

Ces quelques lignes vous ont donné des informations sur le déroulement des soins esthétiques, vous pouvez vous adresser à moi pour plus de renseignements.

Christine.

Service cuisine.

Organisation du service cuisine.

Le service cuisine de l'Ehpad Roger Besson est composée :

- **Pascal**, chef de cuisine présent du lundi au vendredi.
- **Vanessa**, diététicienne présente à mi-temps (jeudi et vendredi).
- **Laurent**, cuisinier maître ouvrier.
- **Guillaume** et **Caroline**, cuisiniers OPQ (Ouvrier Professionnel Qualifié).
- **Monique** et **Dominique**, aides cuisinières.
- **Christelle**, responsable du portage de repas à domicile et du ménage en cuisine.
- **Patricia**, responsable du service des repas à l'école de St-Gérard-le-Puy.

Le service fonctionne 7 jours sur 7, avec une présence de 7h à 18h30.

Le service cuisine produit chaque jours 120 déjeuners et 110 dîner (du lundi au dimanche) sur l'Ehpad, et 50 déjeuners par jour (du lundi au dimanche) pour les personnes âgées à domicile et 90 déjeuners (le lundi, mardi, jeudi et vendredi) pour les enfants âgés de 3 à 11 ans.

Descriptions des différents postes :

Pascal, chef de cuisine, est en charge de planifier les productions alimentaires, organiser et contrôler la réception des marchandises, la fabrication et la distribution des produits auprès des clients dans le respect des normes d'hygiène.

Il gère également les plannings du service cuisine et de la salle à manger.

Il participe aux diverses réunions dans l'établissement concernant la démarche qualité.

Vanessa, diététicienne, est en charge de la rédaction des menus de l'établissement, du portage à domicile et de l'école.

Elle gère l'hygiène et la qualité de l'alimentation servie, ainsi que la prise des commandes alimentaires et produits diététiques.

Elle prend en charge la réalisation des régimes alimentaires.

Elle participe aux diverses réunions dans l'établissement concernant la démarche qualité.

Elle élabore également des fiches « commande repas », afin que les goûts et les régimes de chaque résident, soient respectés (ces fiches permettent d'optimiser les échanges entre les résidents, le service de soins et le service cuisine.

Laurent, Guillaume, Caroline, Monique et Dominique, réalisent les préparations alimentaires et le conditionnement pour l'Ehpad, l'école et le portage de repas à domicile en respectant les normes d'hygiène alimentaires ainsi que les grammages recommandées par le GEMRCN.

Ils adaptent les préparations alimentaires en fonction des régimes, des goûts et des textures (Normal-Hachée-Moulinée-Mixée-Mixée lisse).

Christelle, livre des repas à domicile sur 12 communes, elle effectue environ 60 kms par jour du lundi au samedi.

Elle est en charge de l'entretien des équipements et matériels de la cuisine.

Patricia, prépare et effectue la livraison des repas de l'école de st-Gérard-le-Puy.

A partir de 11h, elle dresse les repas des enfants sous forme de self et participe à la distribution des repas et au nettoyage de la salle jusqu'à 14h.

Le service cuisine dispose de 15 fournisseurs différents, de l'épicerie aux produits frais.

La politique de l'établissement est de s'approvisionner auprès de fournisseurs locaux.

Ils viennent de :

St-Gérard-le-Puy, pour le pain.

Marcigny, pour la viande fraîche, bœuf-porc-veau-agneau.

Ennezat, pour la volaille.

Gannat, pour les fruits et légumes frais.

St-Rémy-en-Rollat, pour les produits surgelés.

Vareennes-sur-Allier, pour les boissons.

Clermont-Ferrand, pour les produits laitiers.

Ces fournisseurs nous livrent du lundi au vendredi, toutes les semaines, voire 2 fois par semaine selon les besoins.

La réception de marchandises s'effectue par l'ensemble du personnel de la cuisine.

L'hygiène de la cuisine.

Nous réalisons des autocontrôles sur le plan d'hygiène.

- Analyse des repas par un laboratoire extérieur.

- **Contrôle d'hygiène du matériel réalisé toutes les semaines.**
- **Traçabilité de la production, étiquetage, repas témoins,...**

L'établissement est contrôlé une fois par an par le service vétérinaire (DDCSPP) qui élabore un rapport à l'établissement.

Le service animation fait appel au service cuisine lors de différentes activités.

- **Barbecue**
- **Arbre de Noël des enfants**
- **Arbre de Noël des résidents**
- **Dégustation glaces**
- **Dégustation barbe à papa etc...**

Service Limagne

Le 21 janvier raclette service Limagne.

Avec l'aide d'Edwige (psychologue) des animatrices, et Véronique (personnel du service Limagne) 4 résidentes se sont rendues en salle d'animation pour préparer une salade de fruits frais.



Eplucher, couper les fruits tout le monde s'active, et les plus gourmandes mangent quelques petits morceaux.

2 résidentes s'installent pour peler les pommes de terre.

Les dames mettent les nappes, dressent la table, puis le personnel accompagne les résidents du service pour le repas.

Après le repas, Nathalie (personnel du service Limagne), joue des airs connus avec sa guitare, que les résidents s'empressent de chanter.

Le 02 février, sortie à Varennes-sur-Allier.

Par cette magnifique journée, 4 résidentes sont allées flâner au marché, admirer les fleurs, les étalages de fruits, voir le boucher, le fromager, et divers stands qu'elles avaient l'habitude de côtoyer.



Puis, vers 11h00, direction le supermarché pour acheter les ingrédients en vue de la réalisation de la pâte à crêpes.



En début d'après-midi, 6 résidentes préparent la pâte.



Le personnel fait cuire les crêpes, les résidents sont installés autour des tables pour la dégustation, toujours au rythme de la guitare les chansons fusent.



Préparation de l'après-midi cabaret du 09 juin.

Depuis mi-janvier, 2 à 3 après-midi par semaine en atelier créatif, les résidents s'activent pour la réalisation de décors, et en parallèle, les répétitions du « medley » de chansons de leurs époques.



Le 09 juin .

Tenue de fête de rigueur aux couleurs du cabaret, pour les dames bandeau rouge et noir dans les cheveux, tricoté par des résidentes de différents services.

Les dames qui le désirent se font maquiller et coiffer.

Tout le monde est installé en salle d'animation autour des tables bistrot, les chansons défilent, le public pousse aussi la chansonnette, une grande émotion pour les familles présentes de voir leurs proches élégants et sur le devant de la scène.





Du côté du jardinage.

Début juin, 5 résidents ont fait quelques plantations, (tomate cerise, fraises, fleurs).



Après l'effort !!! Le réconfort !!!

Poème

Le papillon.

**Papillon de flamme et d'amour,
Joyeux feu follet de l'espace,
Rêve livré au vent qui passe,
Farfadet, tu nous dis bonjour.
Ton graphisme rit dans le jour,
Bigarré, lumineux, fugace,
Papillon de flamme et d'amour,
Joyeux feu follet de l'espace.
« Farfalla », « Psyché » de velours,
Vole d'une aile jamais lasse.
Elfe resplendissant de grâce,
Le bonheur solaire est bien court,
Papillon de flamme et d'amour.**

POEME

Alphonsine Binda

A résidé de 2002 à 2010 à la Maison de Retraite

Dictons.

Janvier.

Les 12 premiers jours de janvier indiquent le temps qu'il fera les 12 mois de l'année.

Février.

Février qui gèle et tonne annonce un bel automne.

Mars.

En mars, quand le merle a sifflé, l'hiver s'en est allé.

Avril.

Si les 4 premiers jours du mois d'avril sont venteux, il y en aura pour 40 jours.

Mai.

Mai frileux, an langoureux.

Mai fleuri, an réjouit.

Mai venteux, an douteux.

Juin.

**Prépare autant de tonneaux, qu'en juin tu
compteras les beaux jours.**

Porte malheur.

Offrir des mouchoirs.

Poser un chapeau sur un lit.

**Évité d'allumer une bougie avec une autre
bougie.**

Chance.

Marcher du pied gauche sur une crotte de chien.

Toucher le pompon rouge du béret d'un marin.

Voir un arc-en-ciel sans le montrer du doigt.

Proverbes.

**Présenter le pain   l'envers sur une table attire
le diable.**

**Pour guérir de la morsure d'un chien, il faut
manger un de ses poils.**

**Un oiseau qui regarde à l'intérieur par la fenêtre
est un très mauvais présage, d'un drame ou
d'une catastrophe.**

Découverte d'un art Ancestral.

Par une matinée ensoleillée, j'ai assisté à la confection de la pâte à beignets faite par une main de maître, Isabelle.

Recette

Beignets pour 8 personnes.

- **500g de farine**
- **1 demi-litre de lait**
- **2 œufs**
- **3 cuillères à soupe d'huile**
- **1 sachet de sucre vanillé**
- **1 pincée de sel**
- **20g de levure de boulanger**
- **3 cuillères à soupe de sucre**
- **Huile pour cuisson**
- **Sucre glace ou sucre en poudre pour saupoudrer les beignets.**

Préparation.

Dans un saladier, mettre la levure délayée avec un peu d'eau tiède.

Ajouter la farine, le lait, les œufs, l'huile, le sel, le sucre vanillé, et le sucre.

Bien pétrir la pâte, en faire une boule.

Mettre dans un carton des torchons farinés, déposer la pâte et la recouvrir avec les torchons, mettre un coussin par-dessus sans qu'il touche la pâte, mettre votre carton vers une source de chaleur si possible.

Laisser lever la pâte pendant 45 mn.

Prendre un peu de pâte, aplatissez la avec un rouleau (pas trop fine car vos beignets seront vide) découpez la pâte avec un emporte-pièce ou une roulette.

Plongez vos beignets dans une huile bien chaude, bien surveiller la cuisson, car c'est très rapide.

Les retirer, les égoutter et les placer dans un plat avec de l'essuie tout pour absorber l'huile.

Saupoudrer de sucre.

Recette réalisée en atelier pâtisserie.

Avec tous ces ingrédients, la chef de la pâte à beignets opère.

Deux résidents lui apportent une aide précieuse.

Les souvenirs d'antan leurs reviennent.

Pendant ce temps Isabelle pétrit cette pâte délicate. Nathalie, elle, se contente de mettre de la farine sur la table et reste observatrice devant cet art qu'elle découvre.



Au bout de 45mn de malaxage, la chef se munie d'un carton, de 3 torchons et d'un coussin.



Nathalie les yeux écarquillés se dit :

« Tiens la chef est fatiguée, elle va se coucher dans le carton ».

Pas du tout, Isabelle dépose délicatement sa pâte dans le fond du carton, préalablement recouvert des torchons farinés, puis pose un coussin sur le dessus.



Et là, miracle !!! Au bout de 2 heures, la pâte à tripler de volume.





Bonne dégustation.

Chanson

**Partout autour de nous,
Y'a des signes d'espoir dans les regards
Donnons leurs écrits car dans la nuit
Tout s'efface même leur trace
On écrit sur les murs le nom de ceux qu'on aime
Des messages pour les jours à venir
On écrit sur les murs à l'encre de nos veines
On dessine tout ce que l'on voudrait dire
On écrit sur les murs la force de nos rêves**

Nos espoirs en forme de graffiti

On écrit sur les murs pour que l'amour ce lève

Un beau jour sur le monde endormi

**Des mots seulement gravés pour ne pas oublier
pour tout changer**

**Mélangions demain dans un refrain nos visages,
métissages**

On écrit sur les murs le nom de ceux qu'on aime

Des messages pour les jours à venir

On écrit sur les murs à l'encre de nos veines

On dessine tout ce que l'on voudrait dire

On écrit sur les murs la force de nos rêves

Nos espoirs en forme de graffiti

On écrit sur les murs pour que l'amour ce lève

Un beau jour sur le monde endormi

Un beau jour sur le monde endormi.



Chanson interpréter le jour du Cabaret
par le personnel.

Nouvelles de la Maison de Retraite.

Nous avons accueilli



Janvier.

Me David Simone (St-Germain-des-Fossés)

Mr Joly Elie (Tréteau)

Fevrier

Me Tuloup Mélanie (St-Gérard-le-Puy)

Me Lagoutte Paulette Tréteau)

Mars

Mr Tuloup Marcel (St-Gérard-le-Puy)

Avril

Me Bonnet Janine (Le Cendre)

Me Guipon Gisèle (Le Cendre)

Me Dannacker Félicie (St-Jean-de-la-Ruelle)

Me Goutérot Marie (St-Gérard-le-Puy)

Me Fongarland Angèle (Servilly)

Mai

Me Pommier Germaine (Vichy)

Juin

Me Goirand Catherine (Vendat)

Me Laurent Paulette (St-Germain-des-Fossés)

Me Chervet Jacqueline (St-Germain-des-Fossés)

SONT ENTRÉS DANS L'ÉTERNITÉ



Janvier.

Mr Lebas Jean-Claude

Me Ressay Marie-Louise

Février.

Me Devaux Suzanne

Mars.

Mr Chadelat René-Pierre

Mr Tenas-Francès Raymond

Mr Lelevasseur Maurice

Me Dégrivat Marguerite

Avril

Mr Lassalle Jean-Baptiste

Me Lavaut Angèle

Me Messarge Yvonne

Mai

Me Bassot Françoise

Juin

Melle Duchet Bernadette

Me Brague Marguerite

Départ

Me Rodier Lucienne (Retour à domicile)

Me Chervet Jacqueline (les Aures)

Du côté de l'animation

Janvier.

Le 06:

Dans le cadre du **T**emps d'**A**ctivités **P**ériscolaires (TAP) nous avons accueilli 23 enfants pour un atelier créatif, confection de couronnes avec les résidents.

Le 11:

Pour la 2ème année, un repas raclette a eu lieu par service en salle d'animation.

Au menu charcuterie, raclette, pomme de terre à l'eau, fromage faisselle, salade de fruits frais.

Tous les résidents sont installés en salle d'animation.

Un apéritif et ses canapés leur ont été servis.

Service Bourbonnais.



Le 12 :

Service Valençon.



Le 15 :

Service Combrailles.



Le 19 :

Service Forterre.



Le 21 :

Service Limagne.



Le 27 :

Dans le cadre du **T**emps d'**A**ctivités **P**ériscolaires (TAP) nous avons accueilli 22 enfants pour un atelier créatif. Confection de masques pour carnaval avec les résidents.



Le 27 :

Les résidents nés au mois de janvier ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

Février.

Le 11 :

Préparation de la pâte à crêpes avec les résidents du service Forterre, puis vers 14h30 cuisson et dégustation. Pour accompagner les crêpes, nous

proposons du chocolat fondu, confiture, sucre glace ou sucre en poudre.

Ce moment convivial fût apprécié par tous.

Le 15 :

Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.

Le 16 :

Crêpes service Valençon :



Le 17 :

Crêpes service Bourbonnais.



Le 19 :

Crêpes service Combrailles.



Le 29 :

Les résidents nés au mois de février ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

Mars

Le 07 :

Sortie à Moulins pour acheter matériel de déco, (peinture, paillette etc...) avec 3 résidents.

LE 08 :

Echange de poèmes avec les enfants de l'école de St-Gérand-le-Puy dans le cadre du « Printemps des Poètes » avec 15 résidents.

Le 09 :

Dans le cadre du **T**emps d'**A**ctivités **P**ériscolaires (TAP) nous avons accueilli 21 enfants pour quelques jeux d'adresses avec 8 résidents.

Le 14 :

Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.

Le 15 :

Réalisation de la pâte à beignets avec quelques résidents du service Combrailles en salle d'animation.

La cuisson s'est faite en salle d'animation vers 13h.

14h30 dégustation dans le service où chacun a pu raconter sa façon de faire les beignets.



LE 17 :

Sortie à St-Pourçain-Sur-Sioule pour la remise des récompenses du jeu de la wii. 7 résidents font partie de l'aventure avec les Ehpad de Chantelle, Gannat, Ebreuil, Le Montet, St-Pourçain.

Le 18 :

Beignets service Forterre.



Le 21 :

**Après-midi musicale animée par une chanteuse,
39 résidents ont repris les chansons en chœur.
Bon après-midi pour tous.**

Le 22 :

Beignets service Bourbonnais.



Le 23 :

Beignets service Valençon :



Le 24 :

**Visite dans la rue de l'école de St-Gérard-le-Puy,
pour admirer les dessins réalisés par les enfants**

lors de la « grande lessive » et suspendre ceux confectionnés par les résidents.



Le 29 :

Les résidents nés au mois de mars ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

Avril.

Le 01 :

Après de longs mois de travail avec les résidents, la maquette de l'Ehpad Roger Besson a été inaugurée en présence de Me Duverger Sylviane, directrice, et des membres du personnel.

La réalisation de cet ouvrage, née d'une idée de Nathalie (animatrice), a nécessité de nombreuses heures de travail et infiniment de soins dans son élaboration.

Les résidents qui ont participé activement à sa construction ont fait preuve de dextérité, de virtuosité technique et de beaucoup de patience.

Et c'est avec satisfaction et une très grande émotion qu'ils ont présenté leur œuvre au public.



Cet ouvrage ludique va permettre aux résidents, ainsi qu'aux familles de se repérer et de reconnaître l'emplacement de leur habitation.



La maquette est exposée dans le hall d'entrée de l'Ehpad.



Nouveau projet :

La maquette du train roule déjà... nous recherchons des arbres miniatures, petits

animaux, petits personnages, trains électriques, rails, ponts, tunnels, et tous objets miniaturisés qui pourraient figurer dans une ville. Merci à tous.

Le 04 :

Beignets service Limagne.



Le 05 :

7 résidents se sont rendus au restaurant « Le Belvédère » à Monétay-sur-Allier avec les Ehpad de Chantelle, Gannat, St-Pourçain-sur-Sioule.

Kir de bienvenue et ses canapés.

Au choix :

Terrine maison, assiette de charcuterie, tête de veau.

Cuisse de canard confit.

Fromage à la coupe ou faisselle.

Vacherin, Ile flottante, crème brûlée.

Très bonne journée pour tous.



Le 14 :

Mini-olympiades à la salle des fêtes de Chantelle.

Les Ehpad participants sont Ebreuil, Gannat,

Le Montet, St-Gérard-le-Puy et Chantelle.

Les différents jeux sont le tir à la carabine, le tir au but, les quilles, le billard, la pétanque molle, et une épreuve de mémoire.

Très bonne journée pour tous.



Le 18 :

Mr Bougarel accordéoniste, est venu enflammer la salle d'animation, avec de belles chansons reprises en chœur par les résidents. 44 résidents présents.



Le 19 :

Et c'est reparti, après les crêpes et les beignets, c'est au tour des gaufres.

C'est au service Forterre que nous réalisons la pâte à gaufres, puis en début d'après-midi cuisson et dégustation.



Le 20 :

Rencontre pour la compétition du jeu de wii à l'Ehpad du Montet. 7 résidents participent.



LE 21 :

Gaufres service Bourbonnais.



Le 22 :

Gaufres service Combrailles.



Le 25 :

Les résidents nés au mois d'avril ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

Le 26 :

Gaufres service Limagne.



Le 27 :

Gaufres service Valençon.



Mai.

Le 03 :

Sortie supermarché avec 5 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.

Le 18 :

Dans le cadre du **T**emps d'**A**ctivités **P**ériscolaires (TAP) nous avons accueilli 18 enfants pour la fabrication de bracelets avec 10 résidents.

Le 20 :

Sortie dans un magasin à Bellerive-sur-Allier pour le « jardin thérapeutique » avec Edwige (psychologue) et 5 résidents qui ont pu choisir des graines, des fleurs et des plants.

LE 23 :

Valérie chanteuse et son musicien ont assuré une très bonne ambiance pour les 48 résidents présents dans la salle d'animation.

Le 30 :

Les résidents nés au mois de mai ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

Juin.

Le 1^{er}.

Dans le cadre du **T**emps d'**A**ctivités **P**ériscolaires (TAP) nous avons accueilli 8 enfants de 4 à 8 ans

pour la fabrication de bracelets avec 10 résidents.

Le 09 :

Les résidents et le personnel de l'Ehpad ont présenté leur cabaret. Après des mois pour préparer la décoration, des heures de répétition, nous étions prêts.

Pour débiter, le personnel et les résidents du service Limagne sous la coupe de Nathalie nous ont interprété un panel de chansons toutes aussi belles les unes que les autres. Claudine, Magalie, Cécile, Céline, Véronique, Mr Joli, Me Devernois, Me Gadet, Me Charpotier, Me Guippon, Me Bonnet, Me Gravé, Me Tartaglino, Me Gondeau, Me Viaud, Me Godard, Me Dupuit, Me Stalpaert, Me David.



Poursuivons avec un sketch d'un humoriste Auvergnat...

Mr Guillot dans le rôle du plombier,

Me Boudin dans le rôle du perroquet,

Edwige dans le rôle de Me Mouchaboeuf.



Me Sadot, Me Bidon, Me Pissochet, Me Corti, Me Barnabé, Mr Mussier ont fait voltiger leurs

foulards au rythme d'une belle chanson de Tino Rossi « Tant qu'il y aura des étoiles » sous l'œil aguerri de Fleurine.



Retour en arrière avec une chanson d'Edith Piaf.

Nathalie mène sa chorale de main de maître, Me Montagnont, Me Cornil, Me Chérel et Me Boudin nous ont fait l'honneur de chanter « l'homme à la moto ». Vous avez bien sur reconnu Fleurine et sa moto !!!.



Le titi Parisien et son accordéon sont interprétés par Marie-Danielle et le peintre par Nathalie.

Dans les années 1990 les Men in Black font leur apparition, nous avons réussi à en retrouver 3, malgré leur organisation secrète. Mr Sageot, Mr Mussier, et Mr Monnat en costume noir, chapeau, lunette de soleil...

Un petit clin d'œil pour que tous ensemble nous puissions vivre dans un monde meilleur, le personnel nous a interprété une reprise de Demis Roussos « on écrit sur les murs ».

Un petit tour du côté de l'Egypte avec notre Dalida plus belle que jamais, sa belle chevelure, sa jolie robe, maquillée, rôle joué par Robert.



Mr Heck et Nathalie nous ont magnifiquement interprété « la Rirette »



Sur le ring, les gants aux poings Mr Matichard combat contre Fleurine sur la chanson « mon Dieu » chanté par la chorale.



Le groupe de Papyrettes et Pompom's Girl mené à la baguette par Isabelle, Mr André, Mr Cloirec, Mr Sagot, Me Bidon, Me David, Me Jacquet, Me Corti ont évolué sur une chanson de Pierre Perret « regarder les majorettes passer... ».



En 2 répétitions Fleurine nous donne les bases, 12 personnes, Isabelle, Nathalie, Edwige, Sonia, 2 Marina, Sandrine, Jennifer, Marie-Danielle, Cécile, Claudine, Valérie, de jolies tenues, de belles gambettes le personnel offre un magnifique final en dansant le « French cancan »



Rideau.

Le 13 :

Sortie supermarché avec 6 résidents, chacun a pu faire ses emplettes.

Le 16 :

Victime de notre succès, une 2^{ème} représentation du Cabaret a eu lieu en présence des Ehpad de

Gayette, Chantelle et St-Pourçain-sur-Sioule. Très bon après-midi pour tous.

Le 20 :

Le groupe « la Clé des chants » a animé l'après-midi avec des chants d'antan. 37 résidents ont pu chanter.

Le 21 :

Visite de « cookinette » (petit chien de Nathalie, animatrice) dans les chambres des résidents qui le souhaitent. Très apprécié de tous.

LE 23 :

6 résidents se sont rendus au parc le Pal avec les Ehpad de Chantelle, St-Pourçain-sur-Sioule, Ebreuil, et Gannat.

Très bonne journée pour tous malgré la chaleur.



Le 27 :

Les résidents nés au mois de juin ont fêté leurs anniversaires. Tous ont reçu un présent.

Le 30 :

Rencontre pour la compétition du jeu de Wii à l'Ehpad de St-Pourçain-sur-Sioule. 6 résidents participent.

Le prochain numéro sortira en décembre 2016.

Planning mensuel pour l'année 2016

Janvier : Raclette par service.

Février : Crêpes par service.

Mars : Le printemps des poètes. Beignets par service.

Avril : Gaufres par service.

Mai : Vente de vêtements.

Juin : CABARET.

Juillet : Dégustation de Glaces. Maquette train électrique.

Août : Dégustation barbe à papa et cocktail

Septembre : Barbecue par service.

Octobre : Semaine du goût, petit déjeuner par service.

Novembre : Dégustation de châtaigne.

Préparation décorations de Noël.

Décembre : Fête de Noël et marché de Noël.

Association « la Fleur de l'Age »

Cette association a pour but de financer des activités culturelles, de loisir et de détente.

Des fonds sont récoltés lors du loto qui, cette année se déroulera à la salle socioculturelle de St-Gérard-le-Puy le samedi 29 octobre 2016, le marché de Noël aura lieu le samedi 12 décembre 2016 dans le hall d'entrée.

Cet argent est utilisé pour les goûters lors de sorties comme le Pal, il sert aussi à divers achats, et de participer pour des intervenants musicaux.

Toutes personnes intéressées peuvent rejoindre les membres de l'association, n'hésitez pas à faire des dons ils seront les bienvenues.

Présidente : Me Neboud Isabelle

Vice-présidente : Me Chartier Alicia

Secrétaire : Me Jallat Cécile

Secrétaire adjointe : Me D'Oliveira Colette

Trésorière : Me Queuloup Claudine

Trésorière adjointe : Me Boudin Suzanne

Commissaire aux comptes : Mr Rabotot Jean-Paul

Commissaire aux comptes adjoint : Me Fleury Brigitte